

Tarieven ACTiviteiten Herberg Heemskerk 2021

€	-	Ontdekgesprek uur/ individueel
60,00		Coachgesprek los/ uur/ individueel
480,00		Coachgesprek traject/ 8/ 1 uur tot 5 kwartier/ individueel
10,00		Mindfulness les los/ in groep
36,00		Mindfulness les 4 strippenkaart/ in groep
90,00		Mindfulness Training 7 pijlers/ in groep
195,00		Mindfulness basis 8 weekse/ in groep
25,00		Ontspanningsmassage hoofd schouders rug half uur/individueel
45,00		Ontspanningsmassage totaal uur/ individueel
45,00		Zachte aanraking totaal uur/ individueel

€ 425,=	Ontspanning / 6 maanden
	1 Ontdekgesprek uur/ individueel
	4 Coachgesprek los/ uur/ individueel
	6 Mindfulness les los/ in groep
	3 Ontspanningsmassage totaal of zachte aanraking uur /individueel
€ 795,=	Compleet Jaarprogramma incl jaarplanner twv € 39,90 cadeau
	1 Ontdekgesprek uur/ individueel
	8 Coachgesprek los/ uur/ individueel
	4 Kwartaal-plannergesprek/ uur/ groep
	1 Mindfulness training 7 pijlers/ in groep
	6 Mindfulness les los/ in groep
	4 Ontspanningsmassage totaal of zachte aanraking uur /individueel
€ 1195,=	Compleet Jaarprogramma Individueel incl jaarplanner twv € 39,90 cadeau
	1 Ontdekgesprek uur/ individueel
	8 Coachgesprek los/ uur/ individueel
	4 Kwartaal-plannergesprek/ uur/ individueel
	1 Mindfulness training 7 pijlers/ individueel/ 7x 1 uur
	6 Mindfulness les los/ in groep
	6 Ontspanningsmassage totaal of zachte aanraking uur /individueel

Weetjes

Coaching wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar, maar in veel gevallen wel door je werk. Vaak is er een opleidingsbudget, waar je gebruik van kunt maken. De ervaring is, dat kosten van persoonlijke ontwikkeling, zelfreflectie en zelfzorg geheel of gedeeltelijk betaald worden.

Vraag je werkgever naar de mogelijkheden.

Ben je verhinderd? Wil je de afspraak afzeggen? Dat kan tot 24 uur van te voren zonder kosten. Daarna wordt het reguliere tarief in rekening gebracht.